

रेल कैरली



विश्व वयस्क दिवस : विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) हर साल 18 नवंबर को विश्व वयस्क दिवस मनाता है ताकि लोगों को वयस्कों के साथ शांतिपूर्वक ढंग से रहने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके और समाज कार्य करना जारी रख सके। वर्तमान समय की आवश्यकता है, माता-पिता और बच्चे के बीच अपनेपन की भावना को संरक्षित करना, क्योंकि बूढ़े माता-पिता आर्थिक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक समर्थन के लिए अपने बच्चों पर भरोसा करते हैं।

विश्व वयस्क दिवस: महत्व :

- जनसमूह की उम्र बढ़ रही है, अधिकांश व्यक्ति बूढ़े हो रहे हैं और सभी क्षेत्रों में देखभाल की आवश्यकता है।
- क्रमशः 80 वर्ष की आयु के साथ, महिलाओं और पुरुषों दोनों की जीवन प्रत्याशा दर में अभूतपूर्व वृद्धि हुई है, जो अधिक पोषण और देखभाल की मांग करता है।
- किसी भी शासन, गैर सरकारी संगठनों, लोगों आदि से वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए, समय की बदलती जरूरतों के अनुसार दिन को संशोधित करना आवश्यक है।
- लेकिन अब एक और हालिया दृष्टिकोण है - 20 और 18 वर्ष की आयु के बीच के लोगों के लिए वयस्क दिवस की आवश्यकता। उनके पर्यावरण में स्वीकृति की आवश्यकता, अपनेपन की भावना और अनुरूपता के कारण, यह आयु वर्ग बहुत सारे मानसिक और सामाजिक तनाव का अनुभव करता है।

विश्व वयस्क दिवस 2022: तथ्य

- विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, 60 वर्ष से अधिक आयु के लगभग 600 मिलियन व्यक्ति दुनिया में रहते हैं, और अगले 11 वर्षों में यह संख्या दोगुनी हो सकती है।
- उम्र बढ़ने से जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं को संबोधित करने और उनके लिए एक सहायक वातावरण को बढ़ावा देने के लिए, विश्व वयस्क दिवस मनाया जाता है।
- विश्व स्वास्थ्य संगठन का दावा है कि चिकित्सा सुधार और स्वास्थ्य जागरूकता में वृद्धि के कारण महिलाएं पुरुषों की तुलना में 6 से 8 साल अधिक जीवित हैं।
- जीवन प्रत्याशा का विस्तार सार्वजनिक स्वास्थ्य में एक महत्वपूर्ण विकास है। महिलाओं की जीवन प्रत्याशा 1980 के दशक में 33 साल से बढ़कर आज लगभग 82 साल हो गई है - 50 साल का उल्लेखनीय लाभ।
- 2050 तक, शायद 900 मिलियन से 2 बिलियन लोग होंगे जो 60 या उससे अधिक उम्र के हैं।
- यह स्पष्ट है कि बुजुर्ग लोगों के पास आज बेहतर सुविधाओं का पहुंच है और वे अपने माता-पिता, जब वे इसी उम्र के थे, की तुलना में बेहतर स्थिति में हैं।

लोगों के साथ उनकी उम्र के आधार पर भेदभाव एक ऐसी समस्या है जो आज बहुत ही आम है। इसके परिणामस्वरूप भेदभावपूर्ण व्यवहार, आयु-शर्मनाक कानून, नीति विकास बाधाएं, खराब मानसिक स्वास्थ्य और पुरानी आबादी के लिए अनादर होता है।

राजभाषा अनुभाग की गतिविधियाँ



पालक्काड मंडल में राजभाषा उत्सव के दौरान राजभाषा विभाग के तत्वावधान में दि.14.10.2022 को बहुभाषी हास्य कवि सम्मेलन आयोजित किया गया। कवि सम्मेलन में पालक्काड मंडल के 13 कवियों ने मलयालम, मराठी और हिंदी में हास्य कविताएं प्रस्तुत की। मंडल रेल प्रबंधक ने स्मृति चिन्ह प्रदान करके कवियों का सम्मान किया।



पालक्काड मंडल में वर्ष 2022-23 के राजभाषा उत्सव का समापन समारोह दि.14.10.2022 के अपराह्न 1500 बजे वल्लुवनाड बैठक कक्ष में आयोजित किया गया। राजभाषा उत्सव के दौरान आयोजित 8 हिंदी प्रतियोगिताओं के पुरस्कार विजेताओं को नकद पुरस्कार वेतन के माध्यम से दिया गया और प्रमाण पत्र समापन समारोह के दौरान मंडल रेल प्रबंधक के हाथों वितरित किया गया।

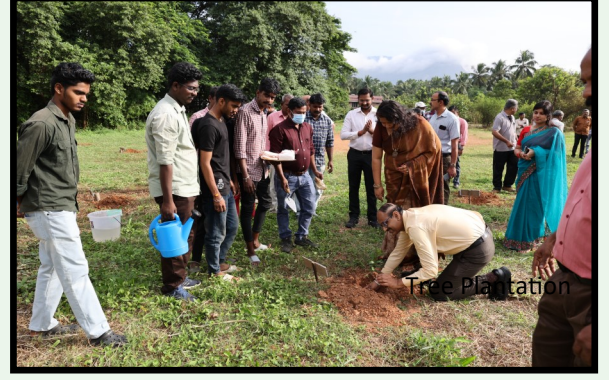


नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति/पालक्काड के तत्वाधान में दि.05.12.2022 से दि.07.12.2022 तक संयुक्त हिन्दी पखवाड़ा - 2022 आयोजित किया गया। इस सिलसिले में विभिन्न प्रतियोगिताएं चलाई गईं। इन प्रतियोगिताओं में दक्षिण रेलवे, पालक्काड मंडल से 6 कर्मचारियों ने भाग लिया और 4 कर्मचारियों को पुरस्कार प्राप्त हुआ।

मंडल की अन्य गतिविधियाँ



माननीय संसद सदस्य (राज्यसभा) डॉ. पी. टी. उषा को 07.10.2022 को पालक्काड मंडल द्वारा सम्मानित किया गया। डॉ. पी. टी. उषा, माननीय सांसद (राज्यसभा) ने 07.10.2022 को दक्षिण रेलवे स्पोर्ट्स एसोसिएशन (एसआरएसए), पालक्काड मंडल द्वारा आयोजित क्रॉस कंट्री रन फॉर अंडर 17 के लड़कों और लड़कियों के विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए।



गांधी जयंती समारोह के भाग के रूप में, 02.10.2022 को स्वच्छता प्रतिज्ञा, वृक्षारोपण संभागीय कार्यालय प्रवेश द्वार के दोनों ओर ऊर्ध्वाधर उद्यान की स्थापना, कर्मचारियों के बीच वृक्षारोपण जैसे विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए।



राष्ट्रीय एकता दिवस (31/10/2022) जयंती समारोह के हिस्से के रूप में 29/10/2022 से 31/10/2022 तक पालक्काड जंक्शन पर श्री सरदार वल्लभभाई पटेल के जीवन और योगदान को दर्शाते हुए सरदार पटेल - एकीकरण के वास्तुकार नामक एक प्रदर्शनी आयोजित की गई और राष्ट्रीय अखंडता शपथ, एकता दौड़, स्वच्छता अभियान/ श्रमदान, पौधारोपण, सुरक्षा सम्मेलन आदि विभिन्न कार्यक्रम भी आयोजित किए गए।



श्री आर.एन. सिंह, महाप्रबंधक, दक्षिण रेलवे ने 26/11/2022 को पलक्काड मंडल का दौरा किया। उन्होंने मंडल के अधिकारियों को संबोधित किया और बाद में पालक्काड जंक्शन से मंगलूर सेंट्रल तक विंडो ट्रेलिंग निरीक्षण किया।



डॉ बी आर अम्बेडकर की पुण्यतिथि दि.07.12.2022 को 66 वां महापरिनिर्वाण दिवस के रूप में मनाई गई।



मंडल ने दि.03/12/2022 को रेलवे संस्थान/ पालक्काड में दक्षिण रेलवे दिव्यांग संघ, पालक्काड के सहयोजन में "दिव्यांग व्यक्तियों का अंतर्राष्ट्रीय दिवस (आईडीपीडी)" मनाया।



पेंशनरों की शिकायतों के निवारण के लिए 15/12/2022 को रेलवे कल्याण मंडपम, पालक्काड में अखिल भारतीय पेंशन अदालत-2022 का आयोजन किया गया। अदालत में पेंशनरों की शिकायतों का निवारण किया गया।



कण्णूर रेलवे स्टेशन पर स्थापित 100 फीट के मस्तूल पर 20 फीट x 30 फीट आकार का एक स्मारक राष्ट्रीय ध्वज संस्थापित किया गया।



टी.आर.डी डिपो/पीओवाई ने लैडर ट्रॉली के साथ रखरखाव के दौरान ओएचई के मापदंडों को मापने के लिए ऊंचाई और स्टैगर गेज विकसित किया है। इससे रखरखाव के दौरान आंशिक रूप से टॉवर वैगन की आवाजाही की आवश्यकता कम हो गई है।