



दक्षिण रेलवे

SOUTHERN RAILWAY

मदुरै मंडल

MADURAI DIVISION

सहायक साहित्य

HELP LITERATURE

ON

स्वस्थता आश्वासन जाँच

Wellness Assurance Checkup

सितंबर **SEPTEMBER 2023**

मदुरै मंडल राजभाषा अनुभाग द्वारा प्रकाशित

Published by Hindi Section of Madurai Division

दक्षिण रेलवे

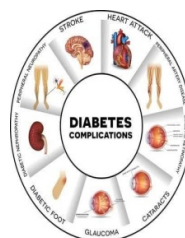
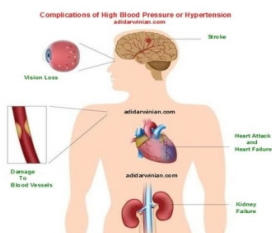


मदुरै मंडल

चिकित्सा शाखा

वार्षिक स्वस्थता आश्वासन जाँच

- * सभी रेलवे कर्मचारियों को साल में एक बार AWAC टेस्ट कराना चाहिए।
- * मधुमेह, उच्च रक्तचाप और मोटापन जैसी बीमारियों का शीघ्र निदान किया जाना चाहिए और जटिलताओं से बचने के लिए तदनुसार इलाज किया जाना चाहिए।
- * मधुमेह, उच्च रक्तचाप और मोटापे की जटिलताओं का वर्णन नीचे किया गया है



उच्च रक्तचाप	मोटापन	मधुमेह
आघात	स्ट्रोक, स्लीप एपनिया	आघात
दृष्टि खोना	हाइपोवेंटिलेशन सिंड्रोम	दिल का दौरा(हार्ट अटैक)
दिल का दौरा(हार्ट अटैक)	हृदय रोग	डायबिटिक नेफ्रोपैथी
रक्त वाहिकाओं को नुकसान	कैंसर	मोतियाबिंद
किडनी खराब	मेटाबोलिक सिंड्रोम	डायबिटिक पैर
हृदय का खराब होना	ऑस्टियोआर्थराइटिस	परिधीय धमनी रोग

SOUTHERN RAILWAY



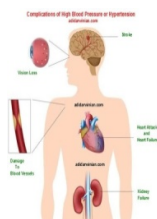
MADURAI DIVISION

MEDICAL BRANCH

Annual Wellness Assurance Checkup

- * All Railway employees should undergo AWAC test once in a year.
- * Diseases like diabetes, Hypertension and obesity have to be diagnosed early and treated accordingly to avoid complications.
- * Complications of Diabetes, Hypertension and Obesity are described below.

Hypertension



Obesity



DIABETES



HEPERTENSION	OBESITY	DIABETES
Stroke	Stroke, Sleep Apnea	Stroke
Vision Loss	Hypoventilation syndrome	Heart Attack
Heart Attack	Heart Disease	Diabetic Nephropathy
Damage to blood vessels	Cancer	Cataracts
Kidney Failure	Metabolic Syndrome	Diabetic Foot
Heart Failure	Osteoarthritis	Peripheral Artery disease

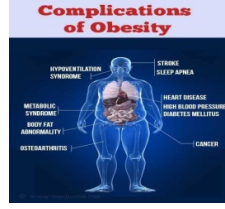
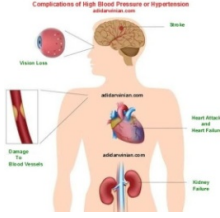


தென்னக ரயில்வே

மதுரை கோட்டம்

வருடாந்திர ஆரோக்கிய உத்தரவாத சோதனை

- * அனைத்து ரயில்வே ஊழியர்களும் ஆண்டுக்கு ஒருமுறை AWAC சோதனையை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
- * நீரிழிவு, உயர் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் உடல் பருமன் போன்ற நோய்கள் ஆரம்பத்திலேயே கண்டறியப்பட்டு அதற்கேற்ப சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.
- * இதனால் வரக்கூடிய உடல் பிரச்சனைகள் படங்களுடன் இங்கே விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.



உயர் இரத்த அழுத்தம்	உடல் பருமன்	நீரிழிவு நோய்
பக்கவாதம்	பக்கவாதம் , தூக்கத்தில் மூச்சுத்திணறல்	பக்கவாதம்
பார்வை இழப்பு	ஹைபோவென்டிலேஷன் சிண்ட்ரோம்	மாரடைப்பு
மாரடைப்பு	இதய நோய்	புறநரம்பு கோளாறு
இரத்த நாளங்களில் ஏற்படும் பாதிப்பு	புற்றுநோய்	கண் புரை
சிறுநீரக செயலிழப்பு	மெட்டபாலிக் சிண்ட்ரோம்	சிறுநீரக செயலிழப்பு
இதய நோய்	முதுமை மூட்டழர்ச்சி	கண் அழுத்த நோய்